



LICEU SANTA MÔNICA - LISAM

MANUAL DO RETORNO

ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS

WWW.LISAM.COM.BR | [@LISAMRJ](https://www.instagram.com/lisamrj) | LICEUSANTAMONICA@GMAIL.COM

Índice

| | |
|--|-----------|
| INTRODUÇÃO | 4 |
| ORIENTAÇÕES GERAIS | 5 |
| <i>A DOENÇA</i> | 5 |
| <i>FORMAS DE TRANSMISSÃO</i> | 5 |
| <i>SINTOMAS</i> | 6 |
| <i>MEDIDAS DE PREVENÇÃO</i> | 7 |
| I. USO DE MÁSCARA | 8 |
| II. LAVAGEM CORRETA DAS MÃOS | 11 |
| III. ÁLCOOL 70° | 12 |
| IV. VENTILAÇÃO DOS AMBIENTES | 12 |
| V. DISTANCIAMENTO SOCIAL | 12 |
| PROTOCOLOS DE SAÚDE | 13 |
| I. ACESSOS | 13 |
| II. MEDIÇÃO DE TEMPERATURA | 13 |
| III. MAL-ESTAR DURANTE AS AULAS | 14 |
| IV. CASOS SUSPEITOS E CONFIRMADOS | 14 |
| V. CASOS CONFIRMADOS DE PARENTES DE ALUNOS | 15 |
| VI. ISOLAMENTO DOMICILIAR | 17 |
| MUDANÇAS ADOTADAS | 18 |
| RESTRIÇÕES DE CIRCULAÇÃO | 18 |
| MOVIMENTAÇÃO DE TERCEIROS | 18 |
| LIMPEZA E SANITIZAÇÃO DOS AMBIENTES | 19 |
| BEBEDOUROS | 20 |
| CANTINAS | 20 |
| ENTRADA E SAÍDA | 20 |
| ROTINA ESCOLAR | 21 |
| SISTEMA HÍBRIDO DE ENSINO | 22 |
| ORGANIZAÇÃO DAS SALAS | 22 |
| RECREIOS | 23 |

Queridas famílias,

Estamos nos preparando para o retorno às atividades presenciais. Apresentamos aqui o nosso plano, em que detalhamos o funcionamento dos protocolos logísticos e de saúde.

Este é um momento novo para todos – colaboradores, estudantes e famílias. Assim, como aconteceu durante o período do isolamento social, teremos de aprender muitas coisas: novas formas de nos relacionarmos, novas maneiras de “estar junto”, novos jeitos de trabalhar, ensinar e aprender. É natural que alunos e familiares sintam certa apreensão e insegurança, pois esta é uma situação inédita. Mas o LISAM preparou tudo com muito cuidado e carinho para que a nossa volta seja segura e tranquila.

Estamos todos juntos nessa caminhada. Cuidemos uns dos outros, com a compaixão que caracteriza a nossa espiritualidade. A adesão às normas contidas neste manual é fundamental não apenas para garantir a própria saúde, mas também para preservar a saúde dos outros.

Que Santa Mônica nos guie e ilumine nesta nova etapa!

A Direção.

Introdução

Para o retorno às atividades presenciais, elaboramos um detalhado plano, baseado nas orientações dos órgãos educacionais e também observando atentamente as recomendações do Ministério da Saúde, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), do Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC), da Organização Mundial da Saúde (OMS), da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), protocolos do Governo do Estado do Rio de Janeiro e da Prefeitura da Cidade de Nova Iguaçu, além de materiais técnicos de sociedades científicas brasileiras e estrangeiras. Tudo para garantir que o retorno da nossa comunidade ao espaço físico do colégio aconteça da maneira mais segura possível.

Nosso plano está baseado em algumas premissas fundamentais:



distanciamento social

higienização e sanitização de ambientes

medidas de higiene pessoal

respeito, acolhimento e cuidado

A leitura atenta deste manual é importante para assegurarmos um retorno tranquilo. As regras aqui detalhadas precisarão ser seguidas por todos!

Lembramos que os protocolos serão continuamente revistos, a partir da observação do cenário de saúde pública e do comportamento da curva da Covid-19 na cidade de Nova Iguaçu. As medidas também poderão sofrer ajustes e melhorias em função da dinâmica das atividades no Colégio. Qualquer alteração nos protocolos será informada a toda a comunidade.

Orientações Gerais

A doença

A Covid-19 é uma doença causada por um tipo de coronavírus chamado SARS-CoV-2. Apresenta um espectro clínico variado, que vai de infecções assintomáticas (sem sintomas) a quadros bem graves.

Formas de transmissão

As pesquisas científicas indicam que há duas formas principais de transmissão de Covid-19: gotículas de saliva e contato pessoal.

Quando uma pessoa tosse, espirra e até mesmo apenas quando fala, pequenas gotas de saliva são eliminadas. Essas gotículas se espalham pelo ar e se depositam sobre as superfícies, contaminando-as.

Quando entramos em contato com essas gotículas através da proximidade física, ampliamos a chance de contrairmos o vírus. Também é possível nos contaminarmos após tocar em objetos impregnados de gotículas e, em seguida, levarmos as mãos aos olhos, nariz ou boca.

A OMS reconheceu recentemente que há evidências que confirmam a transmissão do coronavírus pelo ar em alguns locais específicos e sob determinadas condições.

Por isso, é fundamental a adoção de medidas de proteção e higiene, como o distanciamento social, o uso de máscaras e a higienização frequente das mãos.

Sintomas

À medida que evoluem as pesquisas sobre a Covid-19, são identificados novos sintomas associados à doença. Hoje, já se conhece uma variedade de quadros clínicos que podem surgir caso a pessoa contraia

o vírus. Fique atento caso o aluno apresente algum dos sintomas abaixo:

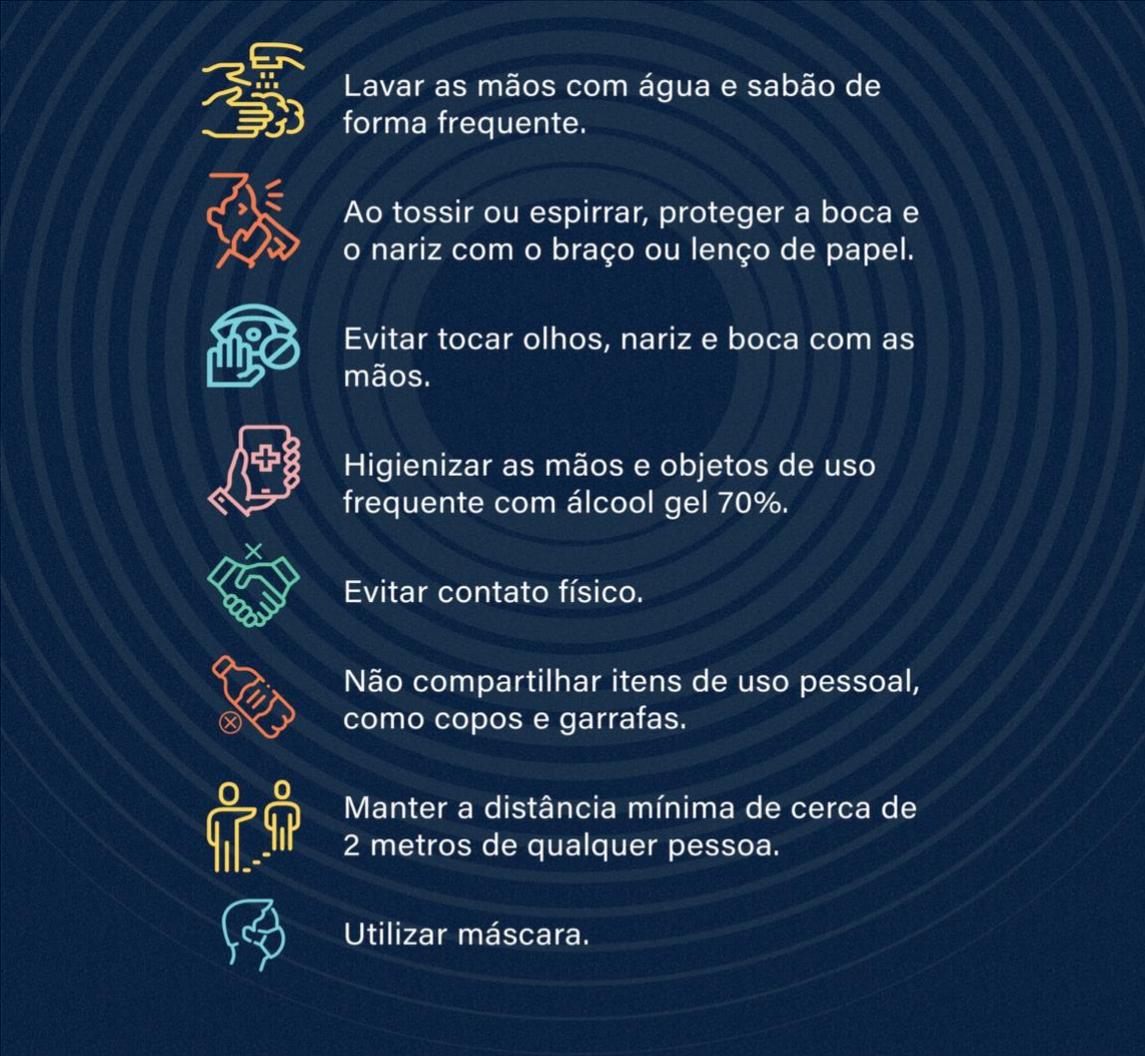
- febre (temperatura igual ou superior a 37,5°C)
- tosse
- coriza
- falta de ar
- ausência de olfato
- alteração no paladar
- dor de garganta
- rouquidão
- conjuntivite
- dor torácica
- dor de cabeça
- dor no corpo
- distúrbios gastrointestinais (náusea, vômito ou diarreia)
- cansaço extremo
- feridas ou descoloração dos dedos de pés e mãos

Caso o estudante apresente algum desses sintomas, pedimos que não venha ao colégio. O responsável deve fazer contato com a Coordenação de Série, que tomará as medidas indicadas no protocolo de casos suspeitos, detalhadas mais à frente. Também recomendamos que o aluno procure atendimento médico.

Pedimos que os responsáveis sempre verifiquem a temperatura do aluno antes de sair de casa.

Medidas de prevenção

Listamos aqui algumas regras básicas para ajudar na prevenção à Covid-19. É importante que todos cumpram rigorosamente essas medidas. Manter a Covid-19 longe é uma responsabilidade de todos!



-  Lavar as mãos com água e sabão de forma frequente.
-  Ao tossir ou espirrar, proteger a boca e o nariz com o braço ou lenço de papel.
-  Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos.
-  Higienizar as mãos e objetos de uso frequente com álcool gel 70%.
-  Evitar contato físico.
-  Não compartilhar itens de uso pessoal, como copos e garrafas.
-  Manter a distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa.
-  Utilizar máscara.

**VOLTA ÀS AULAS COM
SEGURANÇA**



Sugerimos que seja evitado o uso de anéis, pulseiras, brincos e relógios, pois podem se tornar pontos de contato e contaminação.



I. Uso de máscara

O uso de máscaras é obrigatório em todas as dependências do Liceu Santa Mônica – LISAM.

A máscara, que pode ser descartável ou de tecido 100% algodão, deve cobrir completamente nariz e boca, chegando até o queixo.

Ela é de uso individual, portanto não pode ser compartilhada nem emprestada a outras pessoas!



LISAM

A troca da máscara
Segundo recomendação dos órgãos de saúde, as máscaras devem ser trocadas a cada três horas. Após esse tempo, elas ficam úmidas e sua eficácia fica reduzida.

As máscaras de tecido não podem ser reutilizadas antes de serem lavadas. Após o uso, elas devem ser guardadas em um saco plástico, preferencialmente com zíper ou fechamento, para evitar contaminar outros objetos.

Maneira correta do uso da máscara



Maneira correta de lavar a máscara

As máscaras de tecido devem ser higienizadas a cada uso, separadamente de outras peças.

Lave em água, com sabão neutro e sem amaciante. Depois, coloque de molho por 30 minutos em um recipiente com 1 litro de água e duas colheres de sopa de água sanitária. Ao final, enxágue bem. Depois de seca, passe o ferro nos dois lados da máscara.



II. Lavagem correta das mãos

É preciso garantir a limpeza das palmas, dorsos, entre os dedos e, também, das unhas. Abaixo, você confere o passo a passo recomendado pela Anvisa:



1 Molhe as mãos com água



2 Espalhe o sabonete por todas as superfícies das mãos



3 Ensaboe as palmas das mãos friccionando-as entre si



4 Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos



5 Repita o processo anterior com a mão esquerda contra o dorso da mão direita



6 Entrelace os dedos e friccione os espaços entre eles



7 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem



8 Esfregue os polegares com o auxílio da palma da mão oposta, utilizando movimento circular



9 Friccione as polpas digitais e unhas de uma mão contra a palma da mão oposta, fechada em concha e fazendo movimento circular



10 Enxágue primeiro os punhos



11 Enxágue, agora, as mãos, evitando contato direto da mão ensaboada com a torneira (procure usar os cotovelos na hora de abrir)



12 Seque-as com uma toalha de papel descartável ou de uso único quando estiver em casa

Após a secagem das mãos, use o mesmo papel para segurar a maçaneta ao abrir a porta do banheiro.



III. Álcool 70°

Quando o aluno não puder fazer a higienização das mãos com água e sabão, é possível fazê-la usando álcool etílico 70° INPM, que pode ser encontrado tanto em líquido como em gel.

O LISAM está disponibilizando dispensers de álcool 70° em gel ao lado de todas as salas de aula e em diversos pontos de maior circulação, como nas entradas do colégio.

IV. Ventilação dos ambientes

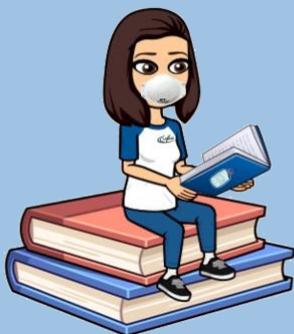
Seguindo as orientações da Anvisa, manteremos os aparelhos de ar-condicionado desligados, apenas com a exaustão em operação, e as portas e janelas abertas para garantir a circulação e renovação do ar.

V. Distanciamento social

O distanciamento social, junto com as medidas de higiene pessoal e o uso de máscara, é uma das principais formas de prevenção à Covid-19. Em todas as atividades, nas instalações do colégio, deverá ser mantida a distância mínima de 1,5m entre as pessoas.

Essa distância deve ser observada na entrada, em filas para banheiro, bebedouros, entre outros. Nas salas de aula, as carteiras também serão organizadas de forma a respeitar a distância de 1,5m entre cada aluno e em relação ao professor.





Protocolos de saúde

I. Acessos

Ao entrar nas dependências do LISAM, todos – alunos, colaboradores e visitantes – passarão pelo seguinte processo:

- ✓ medição de temperatura (ver item abaixo) e investigação de sintomas;
- ✓ higienização das mãos com álcool 70°.

Somente depois disso, será autorizado o ingresso no colégio.

II. Medição de temperatura

Em casa

Recomendamos que, antes de sair de casa, o responsável meça a temperatura do aluno. Caso a medida seja igual ou superior a 37,5°C, ele deve ficar em casa. Pedimos que o responsável contacte a Coordenação de Série e informe o estado de saúde do aluno.

Em seguida, deve procurar atendimento em uma unidade de saúde. Caso o médico suspeite de Covid-19, confira como proceder no item “casos suspeitos e confirmados”.

No Liceu Santa Mônica - LISAM

Todas as pessoas que entrarem nas dependências do colégio passarão por uma triagem, com perguntas sobre o estado de saúde e medição de temperatura. Haverá triagem no acesso ao LISAM (Estrada João Venâncio de Figueiredo) respeitando o distanciamento social.

Aqueles que apresentarem temperatura igual ou superior a 37,5°C e/ou sintomas compatíveis com a Covid-19 serão encaminhados para casa com o responsável que será contactado e deverá levá-lo para atendimento em uma unidade de saúde. Se houver suspeita de Covid-19, o estudante deve ficar em isolamento social por 14 dias (ver o item “casos suspeitos e confirmados”). Após o atendimento médico, lembre-se de entrar em contato com a coordenação da série para informar o tratamento prescrito e as orientações dadas pelo profissional de saúde.

Também não será permitida a permanência de alunos ou visitantes (terceirizados ou prestadores de serviço) nas dependências do colégio caso apresentem temperatura acima de 37,5°C ou sintomas que possam estar relacionados à Covid-19.

III. Mal-estar durante as aulas

Caso o aluno não se sinta bem durante as aulas, apresentando qualquer um dos sintomas relacionados à Covid-19, deve avisar imediatamente ao professor. Ele será levado para a secretaria, onde a equipe fará uma análise do seu quadro clínico e chamará o responsável para encaminhamento a uma unidade de saúde.

IV. Casos suspeitos e confirmados

O aluno com suspeita de Covid-19 será orientado a fazer isolamento por 14 dias a contar da data do início dos sintomas. Recomendamos que o estudante faça o teste tipo RT-PCR (idealmente entre o 3º e o 7º dia do início dos sintomas). Caso o resultado dê negativo, ele poderá interromper o isolamento e retornar às aulas.

Caso dê positivo, o aluno deverá ficar afastado por pelo menos 14 dias, dependendo da sua evolução. Ele só poderá retornar às atividades com liberação médica.

Caso ele não faça o teste, deverá permanecer em isolamento por 14 dias e o seu retorno às aulas só será autorizado após apresentação de liberação médica.

Protocolo semelhante será aplicado aos colaboradores.

Se houver suspeita de Covid-19 em aluno ou colaborador, faremos o mapeamento das pessoas que tiveram contato próximo (outros alunos e/ou colaboradores que ficaram à distância menor ou igual a 1,5m por pelo menos 15 minutos desde o período de 4 dias antes até 14 dias depois do início dos sintomas do caso suspeito).

A equipe fará contato com todas essas pessoas, para que iniciem imediatamente o isolamento de 14 dias. Caso o resultado do teste do paciente com suspeita seja positivo, todos os contatos próximos deverão cumprir isolamento por 14 dias a contar da data do último contato com a pessoa e observar eventuais sintomas. Caso a testagem do paciente com suspeita seja negativa, todos os contatos próximos poderão retornar ao colégio. Caso o aluno suspeito não realize o teste, todos os contatos próximos deverão cumprir o isolamento de 14 dias. Em todos os casos, os estudantes só poderão retornar à escola mediante apresentação de liberação médica.

É fundamental que qualquer surgimento de sintomas seja prontamente avisado ao colégio para que as medidas de rastreamento sejam feitas com agilidade, evitando, assim, a disseminação do vírus em nossa comunidade!

V. Casos confirmados de parentes de alunos

Caso algum aluno tenha parente próximo com confirmação de Covid-19, pedimos que a família avise imediatamente o colégio. A equipe fará contato para acompanhar o estado de saúde do estudante. Ele deverá ficar em isolamento social por pelo menos 14 dias, observando as orientações a seguir. Recomendamos que faça o exame tipo RT-PCR.

Há três cenários diferentes diante de um contato domiciliar:

1) Se o aluno morar com um caso confirmado de Covid-19 e puder ficar sem contato com o infectado, deverá iniciar seu isolamento no mesmo dia em que o doente e permanecer afastado por 14 dias, terminando seu isolamento no mesmo dia em que o familiar com Covid-19.

2) Se o aluno tiver iniciado o isolamento de 14 dias mas mantiver contato próximo (porém, não contínuo) com o familiar doente ou se outro membro da família adoecer com Covid-19 durante este período, o estudante terá que reiniciar seu isolamento (contando novamente 14 dias a partir do seu último contato com o último a contrair a doença). Ou seja, sempre que um novo membro da família adoecer com Covid-19 e o aluno tiver contato próximo, mas não contínuo, será necessário reiniciar sua quarentena.

3) Se o aluno morar com um caso confirmado de Covid-19 e não puder evitar contato próximo contínuo com esse doente, deverá evitar contato com outras pessoas fora de casa enquanto o parente infectado estiver doente e permanecer em quarentena por 14 dias.

Caso o próprio aluno teste positivo para Covid-19 ou apresente sintomas, pedimos que seja informado à coordenação da série, para que o fazemos o mapeamento dos contatos próximos. Nesse caso, será acionado o protocolo do item anterior (“casos suspeitos e confirmados”).

Mesmo que o resultado do teste dê negativo, o aluno deve permanecer em casa pelo período de 14 dias. Seu retorno às atividades estará condicionado à apresentação de liberação médica.

Quais são e para que servem os exames de Covid-19

O teste RT-PCR para Covid-19 detecta a presença do coronavírus e, assim, confirma o diagnóstico da doença. Este exame é usado como parâmetro para viabilizar o retorno ao trabalho (quando negativo, indica que a pessoa não está mais com o vírus). Ele está incluído no Rol da ANS (os planos de saúde são obrigados a cobri-lo).

Há um outro exame, chamado sorológico, que detecta se a pessoa está com imunidade para Covid-19 ou não. Pode ser realizado em laboratórios, através da coleta de sangue, ou em farmácias. Ele não é coberto pelo plano de saúde, pois não faz parte do Rol da ANS.

VI. Isolamento domiciliar

Caso você ou algum parente precise fazer isolamento domiciliar, seguem algumas dicas práticas, recomendadas pela OMS:

- O paciente deve permanecer em quarto isolado. As janelas do cômodo devem ficar abertas para facilitar a circulação do ar dentro dele e a porta deve ficar fechada para evitar a contaminação de outros moradores da casa.

- Caso não seja possível isolar o paciente em um quarto único, os demais moradores devem manter pelo menos 1,5m de distância do paciente.

- O paciente deve dormir em cama separada. - É preciso limitar a movimentação do paciente pela casa.

- Os locais da casa com compartilhamento, como cozinha e banheiro, devem estar bem ventilados.

- Todos os moradores devem usar máscara o tempo inteiro.

- A maçaneta da porta deve ser limpa frequentemente.

- Depois que o paciente usar o banheiro, vaso sanitário, pia e outras superfícies devem ser desinfetadas.

- Toalhas e outros objetos, incluindo sofás e cadeiras, não podem ser compartilhados.

- Copos e talheres do paciente devem ser separados e não podem ser usados por outros moradores mesmo depois de serem lavados.

- É importante realizar higiene frequente das mãos, com água e sabão ou álcool em gel, especialmente antes de comer ou cozinhar e após ir ao banheiro.

- Se o paciente infectado precisar cozinhar, deve usar máscara de proteção.

- Os móveis da casa devem ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70°.

Mudanças adotadas

Restrições de circulação

Para reduzir as possibilidades de contágio, diversas áreas do Colégio estarão interditadas ao uso comum, como a quadra de esportes, os parquinhos do Lisam Júnior, algumas salas específicas. Haverá também graus de restrições, a saber:

Setores vermelhos

Neles, poderão circular também outros funcionários do colégio. Estão classificados como setores amarelos, por exemplo, a sala, banheiros e cozinha dos professores e toda área de trabalho interno da secretaria.

Setores amarelos

Nestes locais, só poderão circular alunos, funcionários da área pedagógica (professores, coordenadores pedagógicos, orientadores educacionais) e funcionários da limpeza, quando estes estiverem no momento da higienização.

Setores verdes

Nestes locais – como a recepção da secretaria e acesso ao bazar –, poderá haver circulação de responsáveis e terceirizados, ainda que de forma reduzida e controlada.

Movimentação de terceiros

No primeiro momento do retorno, será vedado o ingresso de pessoas que não sejam alunos ou colaboradores.

Os responsáveis deverão deixar os filhos nos acessos ao prédio e só poderão entrar nas instalações em casos de extrema necessidade. Reuniões entre responsáveis e coordenações serão realizadas preferencialmente por meio virtual neste primeiro momento.

Prestadores de serviço ou terceirizados só poderão entrar no colégio em casos de emergência ou para entregas de insumos e materiais necessários ao dia a dia, preferencialmente em dias e horários em que não estejam acontecendo aulas. O recebimento de insumos e materiais será feito seguindo protocolo de prevenção e higienização.

Limpeza e sanitização dos ambientes

Foram estabelecidos novos protocolos de higienização, seguindo as orientações, inclusive no que diz respeito à frequência e aos produtos utilizados.

Serão desinfetados regularmente com álcool 70° os equipamentos de uso contínuo, como teclados, bancadas de trabalho e telefones. Também serão desinfetados os materiais utilizados pelas equipes de limpeza, como vassouras, baldes, pranchetas, aspiradores de pó etc. Será intensificada a limpeza e desinfecção de objetos e locais de uso comum, como corrimãos, maçanetas, bebedouros e interruptores. Uma vez por semana, em horário sem ocorrência de aulas, será feita sanitização de todas as instalações com quaternário de amônio.

Os funcionários encarregados da limpeza usarão, além das máscaras comuns, outros Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), como face shields.

Recomendamos que os alunos façam higienização regular de seus pertences pessoais, como celular, material escolar e chaves.

Bebedouros

Para evitar contágio, alguns dos bebedouros do colégio foram interditados (os esguichos do tipo jato para uso direto com a boca) e estarão funcionando os de esguichos do tipo coluna. Por isso, todos deverão trazer de casa seus copos ou garrafinhas.

Cantinas

Na primeira etapa da reabertura, as cantinas e o restaurante dos alunos permanecerão fechados.

Entrada e saída

Para evitar aglomerações, as entradas e saídas serão feitas de forma escalonada. Os horários serão enviados aos responsáveis de cada série assim que forem definidos.

Pedimos às famílias que respeitem estritamente os horários que forem indicados, pois não haverá local onde os alunos possam aguardar o início dos seus turnos ou esperar a chegada dos responsáveis na saída. Sabemos que essa alteração nos horários provocará transtornos a algumas famílias, especialmente àquelas que têm mais de um filho no colégio. Mas ela é fundamental para garantir o distanciamento social nos referidos horários.

A entrada dos alunos deverá acontecer no horário da sua série, que será informado diretamente aos responsáveis. Caso algum aluno que utilize transporte escolar, excepcionalmente, precise chegar em horário diferente, haverá estrutura no colégio para que aguarde o início da aula. Serão designados espaços amplos, que garantam o distanciamento social,

para esse fim. O mesmo acontecerá com os alunos usuários de transporte escolar que, eventualmente, só forem embarcar em horário posterior ao fim da sua aula.

É importante que os responsáveis informem ao colégio os nomes dos alunos que utilizarão transporte escolar para a devida organização interna desses procedimentos.

Lembramos que o Liceu Santa Mônica - LISAM não oferece transporte escolar nem possui contrato com nenhuma empresa do ramo.



Rotina escolar

A fim de assegurar o distanciamento social e o respeito às normas sanitárias, precisamos efetuar algumas mudanças na nossa rotina escolar. Se você continuar com dúvidas após a leitura atenta deste manual, não deixe de nos contatar. As coordenadoras de Série e os profissionais do LISAM estão prontos para ajudar.

O retorno não é obrigatório. Estaremos preparados para receber todos os nossos alunos respeitando as modificações necessárias, mas a decisão de enviar ou não o aluno ao colégio é da família.

Sistema híbrido de ensino

No primeiro momento do retorno ao espaço físico da escola, adotaremos um sistema híbrido de ensino, que conjugará aulas presenciais e atividades a distância.

Esse modelo será necessário porque, em função do distanciamento social, não poderemos utilizar a capacidade máxima de nossas salas. Assim, em alguns dias, parte da turma acompanhará as aulas presencialmente enquanto a outra parte o fará a distância, invertendo os grupos no período seguinte.

As aulas presenciais serão transmitidas com sincronidade (ao vivo) e também serão gravadas e posteriormente disponibilizadas no Plurall, para que, em caso de dúvidas, os alunos possam assisti-las novamente. Como faremos a gravação dessas atividades não haverá interação com os estudantes que estiverem em casa.

Se os alunos em sala fizerem perguntas, os professores as repetirão para que os estudantes que estão em casa compreendam o contexto do que está sendo discutido.

Organização das salas

Para reduzir as possibilidades de contaminação cruzada e facilitar o trabalho os alunos de todas as séries também terão lugares fixos, devendo ocupar os mesmos assentos todos os dias.

Em todas as salas do 1º ano do Ensino Fundamental à 3ª série do Ensino Médio, será respeitado o espaçamento de 1,5 m entre os alunos (em todas as direções) e deles em relação ao professor. Para isso, as salas de aula terão capacidade reduzida.

Haverá transmissão ao vivo das aulas realizadas na escola. Para isso, todas as salas estão sendo equipadas com computadores com acesso à internet que os professores utilizarão.

Recreios

Nesse primeiro momento, os recreios acontecerão dentro da própria sala de aula, com tempo para lanche e descanso. Como a cantina ficará fechada, os alunos deverão trazer lanche de casa.

Pedimos aos responsáveis que orientem os alunos quanto às normas de higiene necessárias para o momento da refeição.

